

Aloë Vera (Aloë Barbadensis Miller)

Biowinkel, Natuurvoedingswinkel, Biologische/Reformwinkel

Grote Losse bladen Aloë Vera: € 2 à 4 per stuk

Lengte ca. 50 cm; breedte ca. 10 cm; dikte ca. 2 cm

In de koelkast maandenlang houdbaar



Gebruik

- het blad wassen met lauwwarm water
- onderste stuk (wit) wegsnijden
- plak van ongeveer vijf cm afsnijden
- de rand met stekels wegsnijden
- de plak middendoor snijden ... of:
snijd aan één kant de buitenste laag weg
- met lauwwarm water afspoelen:
(direct onder de bladschijf bevindt zich de stinkende en toxische stof Aloïne waarmee de plant zichzelf beschermt om niet door dieren te worden opgegeten)

Uitwendig

- de gel op de gewenste plaatsen smeren bij: allergieën, huidirritatie, jeuk, roos, haaruitval, spataderen, artritis, brandwonden, snijwonden, littekens, insectenbeten, acné, wratten, zweren, eczeem, psoriasis, huidkanker: [Cure my Skin Cancer .mp3](#)
- ook gewoon op de huid, hoofdhuid, hoofdhaar, enzovoort
- de gel met de nagels telkens 'los' maken zodra deze droog aanvoelt
- zo vaak als mogelijk, telkens herhalen
- een stuk(je) Aloë Vera met een pleister of met Leukopor op de huid aanbrengen
- genezing en herstel is een natuurlijk proces en duurt soms enkele maanden

Inwendig

- met een lepel of met de vingers de gel losmaken
- de gel met lauwwarm water afspoelen
- beetje water toevoegen en met staafmixer of blender mixen
- door zeef gieten en naar smaak ahornsiroop en/of honing toevoegen
- kan vóór of tijdens de maaltijden worden ingenomen
- verbetert de lichamelijke conditie door betere spijsvertering en opname van voedsel, vitaminen en mineralen
- te gebruiken bij problemen met spijsvertering, maagzuur, stoelgang enzovoort
- bij diverse klachten is het raadzaam om tevens Kurkuma en Curcumine te gebruiken
- bij kanker kan bovendien de Maretak Therapie (Iscador) worden toegepast, begeleid door een antroposofische arts:
<https://kanker-alternatieve-behandeling.startpagina.nl/>
- evenals de behandeling met medicinale paddenstoelen:
<https://medicinale-paddestoelen.startpagina.nl/>

Info Aloë Vera

https://nl.wikipedia.org/wiki/Alo%C3%AB_vera

<https://superfoodleven.nl/aloe-vera-verfrissend-en-helend-tegelijk/>

<https://arganwinkel.nl/blog/aloe-vera-en-de-geweldige-voordelen-voor-het-haar/>

<https://www.youtube.com/watch?v=0phSBfyjzqo>

<https://www.aloeverawinkel.nl/aloe-vera-plant/>

http://users.telenet.be/michel.beyens/Herbalife/Aloe_Vera.html

<https://www.lanzaloe.com/en/>

<https://www.lanzaloe.com/en/champu-aloe-vera-250.html>

https://en.wikipedia.org/wiki/Aloe_vera

Info Arganolie

<https://arganwinkel.nl/>

<https://arganwinkel.nl/blog/wat-is-arganolie/>

[https://arganwinkel.nl/pure-](https://arganwinkel.nl/pure-arganolie/?utm_source=AEU&utm_medium=HomeTekstLink&utm_content=GratisProeffeljes&utm_campaign=AEU)

[arganolie/?utm_source=AEU&utm_medium=HomeTekstLink&utm_content=GratisProeffeljes&utm_campaign=AEU](https://arganwinkel.nl/pure-arganolie/?utm_source=AEU&utm_medium=HomeTekstLink&utm_content=GratisProeffeljes&utm_campaign=AEU)

<https://www.arganolie.eu/>

Kurkuma-Olie Mengsel

- 10 theelepeltjes Kurkuma/Geelwortelpoeder
- 2 theelepeltjes vers gemalen zwarte Peper
- 10 eetlepels Hennepolie of Lijnzaadolie
- In glazen potje/jampotje alles mengen en goed omroeren
- Per dag 1 tot 3 keer één eetlepel door de maaltijd
- Het potje in de koelkast bewaren, evenals de Hennepolie of de Lijnzaadolie

Info

https://nl.wikipedia.org/wiki/Curcuma_longa

[https://nl.wikipedia.org/wiki/Kurkuma_\(specerij\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Kurkuma_(specerij))

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Curcumine>

<https://www.jasperalblas.nl/kurkuma/>

<https://www.puurfiguur.nl/kurkuma/>

<https://jessevandervelde.com/waarom-iedere-dag-kurkuma-zou-moeten-gebruiken/>

Curcumine

[Curcumine SLCP 60 capsules *Vitals*](#)

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=8165>

<https://www.vitals.nl/producten/fytonutrienten/curcumine-slcp-met-longvida>

<https://www.vitals.nl/Uploads/Curcumine-brochure-A5-2017.pdf>

Gezonde Voeding, met vooral veel Biologische Groenten en Fruit, blijft echter altijd de belangrijkste basis voor genezing. Tevens met voldoende Lichaamsbeweging!