

# Voedingssupplementen voor een Vitaal en Gezond Lichaam

Helaas komen bijna alle Vitamines en Supplementen niet uit de natuur, maar worden in laboratoria en fabrieken chemisch geproduceerd. Vrijwel al deze fabrieken staan in China en voor de productie van de meeste vitamines wordt de koolteer uit aardolie als grondstof gebruikt!

Zie: [Vitamania.pdf](#) en Dr. Brian Clement: "[Supplementen onder de loep](#)"

Deze producten zijn uiteraard niet goed voor het lichaam.

Gelukkig zijn ook Natuurzuivere producten verkrijgbaar. Bestelling bij diverse winkels en via de website.

## Multi Vitamine

[Natural Multi Vitamine](#) *Power Supplements*

<https://www.powersupplements.nl/natural-multi>

<http://www.leefbewust.com/webwinkel/product/natural-multivitamine-90-softgel-capsules/>

[MultiGold Compleet](#) *Vitalize*

<https://www.vitalize.nl/vitalize-multigold-compleet.html#inhoud1=5678>

[Multi Vital Forte Actief Capsules](#) *Bonusan*

<https://www.deonlinedrogist.nl/drogist/bonusa-multi-vital-forte-actief-capsules-90st.htm>

[Elke Dag 50+ capsules](#) *Vitals*

<https://www.deonlinedrogist.nl/vitals-elke-dag-50-plus-capsules-p-71814.html>

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=8358>

## Vitamine C

[Camu Camu poeder](#) *Pit&Pit*

<https://nl.pit-pit.com/products/camu-camu-cio>

<https://nl.pit-pit.com/>

Potje met 300 gram poeder. Half theelepeltje in water, thee of maaltijd.

Eén keer per dag. Bij ziekte elk kwartier of half uur, heel de dag door.

<https://moniquevandervloed.nl/alles-over-vitamine-c-plus-de-meest-natuurlijke-vormen-van-vitamine-c-belicht/>

[Camu Camu Vitamine C](#) *Royal Green*

<https://royal-green.eu/products/camu-camu-vit-c/>

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=6203>

[Natural Vitamin C](#) *Power Supplements*

<https://www.powersupplements.nl/natural-vitamin-c>

## **Vitamine D3**

[Vitamin D3 plus K2](#) *Power Supplements*

<https://www.powersupplements.nl/vitamin-d3-plus-k2>

[Vitamine D3 + K2](#) *Vitalize*

<https://www.vitalize.nl/vitalize-vitamine-d3-k2.html#inhoud1=5732>

[Emulsan Vitamine D3 25 mcg](#) *Sanopharm*

<https://www.deonlinedrogist.nl/drogist/sanopharm-emulsan-vitamine-d3-1000-ie-druppels-10ml.htm>

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=6788>

## **Vitamine B 12**

[Vitamine B12 1000 mcg met folaat 500 mcg](#) *Vitals*

<https://www.deonlinedrogist.nl/drogist/vitals-b12-1000mcg-folaat-500mcg-tabletten-100st.htm>

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=8419>

<https://www.vitals.nl/producten/vitaminen/vitamine-B12-met-folaat>

[Vitamine B12 Spray](#) *Ergomax*

<https://www.ergomax.nl/vitamine-b12-spray-methylcobalamine-adenosylcobalamine>

## **Visolie**

[Visolie \(Omega-3\)](#) *Power Supplements*

<https://www.powersupplements.eu/nl/visolie-omega-3>

[ExtrOmega Visolie Gold 800](#) *Vitalize*

<https://www.vitstore.com/omega3/visolie/vitalize-extromega-visolie-gold-800.html>

## **Krillolie**

[Krillolie 100% Puur](#) *Vitalize*

<https://www.vitalize.nl/omega3/krill-olie-100-puur.html>

<http://www.gezondheidsnet.nl/vitamines-en-mineralen/wat-is-het-verschil-tussen-visolie-en-krillolie>

## **Magnesium**

[Magnesium Malaat](#) *NOW*

<https://www.derooderoos.nl/product/1879>

<https://www.deonlinedrogist.nl/now-magnesium-malaat-tabletten-180st-p-8540.html>

[Magnesium-bisglycinaat](#) *Vitals*

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=8317>

<https://www.vitals.nl/producten/mineralen/magnesium-bisglycinaat-met-aurine>

[Magnesiumlactaat](#) *Power Supplements*

<https://www.powersupplements.nl/magnesiumlactaat-400g-poeder>

[Magnesium 150 Malaat](#) *Vitakruid*

<https://www.vitakruid.nl/categorieen/magnesium/magnesium-150-malaat>

<https://www.deonlinedrogist.nl/drogist/vitakruid-magnesium-150-malaat-tabletten-100tb.htm>

[Magnesium](#) *Royal Green*

<https://www.koopjesdrogisterij.nl/royal-green-magnesium-bio-60vc-835878.html>

[Spier Comfort Magnesium Complex](#) *Vitalize*

<https://www.vitalize.nl/vitalize-magnesium-spier-complex-config.html#inhoud1=5732>

## **Zink**

[Zink 15 mg](#) *Vitals*

<https://www.derooderoos.nl/product/78>

[Zink 15 mg](#) *Vitalize*

<https://www.vitalize.nl/vitalize-zink-tabletten.html#inhoud1=5673>

[Zinkmethionine](#) *Bonusan*

<https://www.derooderoos.nl/product/844>

<https://www.bonusan.com/nl/zinkmethionine-15-mg-capsules>

## **Curcumine**

[Curcumine SLCP](#) *Vitals*

<https://www.derooderoos.nl/product/8165>

<https://www.vitals.nl/producten/fytonutrienten/curcumine-slcp-met-longvida>

## **Spirulina**

[Spirulina](#) *Royal Green*

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=6932>

<http://energiekevrouwenacademie.nl/spirulina-koning-van-de-eiwitten/>

[Spirulina 500 mg](#) *Vitalize*

<https://www.vitalize.nl/vitalize-spirulina-500mg.html>

[Spirulina](#) *Vitals*

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=8395>

## **Creatine**

[Creatine Monohydraat](#) *Vitalize*

<https://www.vitalize.nl/vitalize-creatine-monohydraat.html#inhoud1=5711>

## **Astaxanthine**

[Astaxanthine](#) *Royal Green*

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=6214>

<http://www.orthokennis.nl/nutrienten/astaxanthine>

<http://www.orthokennis.nl/artikelen/astaxanthine-zeer-krachtige-en-veelzijdige-caroteno%C3%AFde>

## **Hennepolie**

[Bio Hennepolie](#) *Hennepolie*

<https://www.hennepolie.nl/bio-hennepolie/>

## **Zwartzaadolie**

[Zwarte komijnolie bio](#) *Pit&Pit*

<https://nl.pit-pit.com/products/zwarte-komijnolie-bio/>

<https://nl.pit-pit.com/>

## **Prostaat Voedingssupplement**

[ProstaFleur Extra Forte](#) *Bloem*

<https://www.derooderoos.nl/CatalogProductDetail?product=5629>

## **Quercetine een veelzijdig biomolecuul**

<https://www.orthokennis.nl/artikelen/quercetine-een-veelzijdig-biomolecuul>

[QUERCETINE-PS 60 CAPSULES](#) *Vitals*

<https://www.vitals.nl/producten/fytonutrienten/quercetine-ps>